

11 D'ABRIL, DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

Per a la majoria, el pàrkinson és una malaltia poc coneguda. Molts pensen que és només una tremolor que afecta la gent gran o donen per certs altres "mites".

Aquest desconeixement té efectes negatius per a les persones que pateixen la malaltia i les del seu entorn, que veuen alterada la seva relació o comunicació social.

Sovint, amb el pas del temps, també poden quedar sorpresos i molt desorientats pels canvis que es presenten en aquesta malaltia de llarg recorregut i efectes diversos.

Amb l'eslògan escollit per a aquest any 2013,

TRENCA ELS MITES DEL PARKINSON

es vol ressaltar la importància d'acabar amb els conceptes equivocats i de millorar la informació i la formació, per treure estigmes socials i per continuar avançant en la lluita contra una malaltia que per ara no es pot curar, però que avui en dia es pot controlar bastant temps amb una medicació correcta i diverses teràpies i mètodes interdisciplinaris.

Per aconseguir-ho cal difusió, arribar a tothom. Us encoratgem a participar en els actes que hem preparat, descrits en aquest díptic. Us podrem informar, però també ens podreu ajudar amb els vostres comentaris, contestant uns qüestionaris- enquesta que hem preparat, i sobre tot, amb la vostra presència, que és sempre un regal i un estímul.

Us donem per endavant les gràcies per la vostra col·laboració.

Associació Catalana per al Parkinson, Delegació de Sant Cugat

L'Associació ofereix, a Sant Cugat i des de fa 11 anys

Orientació i suport psicològic, inicial i continuat, per a les persones afectades, familiars i cuidadors. Formació i documentació sobre la malaltia i com afrontar-la.

Àrea rehabilitadora: Fisioteràpia, logopèdia, psicoteràpia i altres, en grup o individual.

Àrea social: Assessorament sobre ajudes i serveis de les administracions. Activitats de grup, d'estimulació i de lleure.

Ens trobareu dilluns, dimarts i dimecres, de 10 a 12, a la Casa de Cultura
C/ Castellví, 8 08172 Sant Cugat del Vallès

O al telèfon: 636 608 964 i per mail: santcugat@catparkinson.org

DIA MUNDIAL DEL PARKINSON

11 D'ABRIL DE 2013



TRENCA ELS MITES DEL PARKINSON



Amb el suport i la col·laboració de:



2a Conferència de Parkinson ARA: "Conviure amb el Parkinson"

Dimarts, 16 d'abril, a les 19:00 – A la Casa de Cultura, C/ Castellví, 8
(Jardins del Monestir)

PARKINSON  Amb l'objectiu d'informar bé sobre la malaltia del Parkinson, l'associació Parkinson ARA ofereix la seva 2ª conferència:

"Conviure amb el Parkinson"

Sobre la fase després del diagnòstic i l'aparició de les primeres complicacions lligades a la pròpia malaltia i al seu tractament, les actituds a prendre, la necessitat de descobrir-ne els signes d'alerta. La conferència serà impartida pel **Dr. Miquel Aguilar i Barberà**, Cap de Servei de Neurologia de l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

Entrada lliure.

Concert de Joventuts Musicals de Sant Cugat

Dissabte 20 d'abril, a les 18:00 – Aula Magna de l'Escola Municipal de Música - Pl. del Centre Cultural, 1.



Per 6è any consecutiu, Joventuts Musicals de Sant Cugat comparteix amb l'**Associació Catalana per al Parkinson, Delegació de Sant Cugat** el seu concert d'abril

Xavier Larsson, saxo

guanyador de diversos concursos nacionals i internacionals durant els darrers deu anys,

ens farà gaudir a tots amb la seva interpretació.

Preu de l'entrada: 10 €

Us regalem una entrada: Només cal que contesteu un dels qüestionaris – enquesta i obtindreu 2 entrades per 10 €.

Cursa de relleus "Corre pel Parkinson"

Diumenge 28 d'abril d'11:00 a 14:00 - Rbla. del Celler / Pl. de la Vila



Aquest any és la 4a edició d'aquesta cursa internacional. La 1a, el 2010, es va fer a 12 ciutats (Sant Cugat fou una de les pioneres) i enguany tindrà lloc en unes **100** ciutats de tot el món.

Cada participant camina o corre (a peu, patins, bicicletes, ...) el tram que vol o pot, per demostrar el seu compromís i solidaritat amb les persones afectades pel Parkinson.

I a més hi haurà diverses activitats lúdiques i taules informatives.

Tothom hi pot participar. Gratuït. Us hi esperem.

Taula informativa i activitats al carrer

Diumenge 28 d'abril d'11:00 a 14:00 - Rbla. del Celler / Pl. de la Vila

Amb la Taula al Carrer intentem arribar a tothom per informar sobre el



Parkinson, com afrontar-lo, quins serveis i ajudes es poden trobar..., o qualsevol altre qüestió, a nivell general o específic per a persones afectades, cuidadors i/o familiars.

I al voltant de la Taula hi haurà activitats per a tothom, es podran fer unes voltes a la cursa de relleus, o ballar

Country. També podreu col·laborar responant una enquesta,

Participeu-hi. Us convidarem a un petit aperitiu.